

TALLER FORMATIU: PRIMERS AUXILIS EN ADULTS

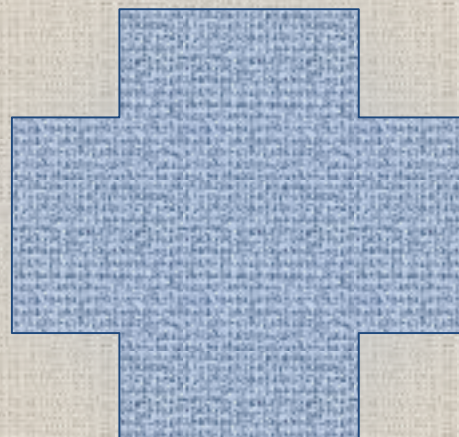
Objectius: Facilitar les habilitats i els coneixements necessaris per poder realitzar la primera actuació de manera adient en cas d'un accident, mentre l'assistència sanitària professional ve de camí.

Dirigit a: Persones majors de 18 anys interessades en conèixer i aprendre els aspectes bàsics per poder donar uns primers auxilis, donant-los la formació essencial per disposar de més seguretat alhora de portar-los a terme donat el cas.

Tenir coneixement d'ells pot arribar a ser vital, quan succeeixen els accidents solen ser de manera imprevista i és important saber com actuar en el primer moment. Potser a vegades són simples ferides però en alguna ocasió pot ser més greu i una primera atenció ben feta pot salvar la vida o simes no minimitzar les posteriors complicacions de la persona afectada.

Contingut:

- Pautes generals d'actuació davant d'un accident
- Exploració de la víctima
- Maniobra de Hemlich i Reanimació cardiopulmonar bàsica
- Posició lateral de seguretat
- Ferides i cures
- Hemorràgies i embenats
- Fractures, esquinços, luxacions i contusions
- Cremades
- Intoxicacions, picades i mossegades
- Altres: hipoglucèmia, cansament, cop de calor e insolació



Metodologia: La sessió combinarà l'explicació teòrica amb la participació activa per part dels assistents per realitzar la pràctica.

Durada: 4 hores

Formadora: Ester Ferrer (Diplomada Universitària en Infermeria, en actiu, a nivell assistencial a la unitat d'hospitalització de cirurgia i a nivell docent impartint classes a centres de formació).

Dia: una sessió, a escollir: dilluns 17 o dissabte 22 de juny de 2013

Horari: de 16:30h a 120:30h

Lloc: Centre Cívic de Cal Balsach, Ctra. De Prats de Lluçanès 2 - 08208 de Sabadell

Preu: 20 euros per persona (inclou dossier amb el temari del taller, diploma acreditatiu d'assistència i el refrigeri que es farà a la pausa). **Part dels diners aniran dirigits als gossos i gats de la Lliga Protectora d'Animals de Sabadell.**

PLACES LIMITADES

Per fer la inscripció: cal emplenar el full d'inscripció i enviar-lo per correu electrònic a esterferrer@gmail.com juntament amb el comprovant de l'ingrés bancari conforme s'ha realitzat el pagament del taller, màxim fins el 12 de juny (inclòs).

Per a més informació: esterferrer@gmail.com