

# TALLER FORMATIU: HÀBITS SALUDABLES EN INFANTS QUE CONVIUEN AMB ANIMALS

La relació afectiva dels pares amb els seus fills es consolida dia a dia, des de ben petits, a través de l'atenció a les seves necessitats bàsiques i vitals: l'alimentació, la higiene, el descans i la comunicació i, al llarg de tot el procés d'aprenentatge infantil, a través dels hàbits d'autonomia personal i social.

Durant els primers anys de vida s'ha de potenciar l'adquisició d'hàbits personals i de convivència sans i fomentar un ambient saludable, estimulants i ric, facilitant els processos d'aprenentatge i prevenint l'aparició de problemes en etapes posteriors. Amés, els infants que tinguin la oportunitat de créixer i convida amb animals de companyia en el seu entorn familiar, obtindran molts més estímuls educatius.

**Dirigit a:** pares i mares d'infants, de fins a 12 anys, que visquin animals de companyia en el nucli familiar

**Objectiu:** facilitar coneixements als pares i mares sobre els hàbits saludables per tal de que, aquests, fomentin l'adquisició d'hàbits saludables en els seus fills.

**Dia i horari:** dissabte 22 de novembre de 10h a 12:30h

**Formadora:** Ester Ferrer (Diplomada Universitària en Infermeria i voluntària de la Lliga Protectora d'Animals de Sabadell)

**Contingut:**

- Què són i com s'adquireixen els hàbits saludables?
- Beneficis pels infants de la convivència amb animals
- Consells per la bona convivència entre infants i animals

**Metodologia:** activa

**Lloc:** Centre Cívic de Cal Balsach (Ctra. Prats de Lluçanès 2 - 08208 Sabadell)

**Preu:** 15€ per persona (inclou diploma d'assistència i pica-pica de cloenda)  
Preu especial per parelles: 25€

**El 10% dels diners de les inscripcions anirà com a donatiu a la Lliga Protectora d'Animals de Sabadell.**

**PLACES LIMITADES**

Organitza:



Web: <http://esterferrer.wix.com/infermeria>  
A/e. [esterferrer@gmail.com](mailto:esterferrer@gmail.com)  
Telf. 678 90 13 90



**Per fer la inscripció:** cal emplenar el full d'inscripció i enviar-lo per correu electrònic a [esterferrer@gmail.com](mailto:esterferrer@gmail.com) juntament amb el comprovant de l'ingrés bancari conforme s'ha realitzat el pagament del curs. **Data límit: 17 de novembre.**

Col·labora:



Lliga Protectora  
d'Animals de Sabadell

Web: [www.protectorasabadell.org](http://www.protectorasabadell.org)  
A/e. [protectora@protectorasabadell.org](mailto:protectora@protectorasabadell.org)  
Telf. 93 726 72 27

